

Меню на 11.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,76
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			521,7	19,01	19,76	67,92	-	108,64
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,76
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			521,7	19,01	19,76	67,92	-	108,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,82
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			647,23	24,82	24,28	92,54	-	162,95
Итого			1 168,93	43,83	44,04	160,46	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого			572,42	24,07	20,61	81,57	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,05
Итого (завтрак)			594,95	22,48	24,04	70,4	-	129,00
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			800,65	30,12	28,21	120,96	-	192,40
Итого			1 395,6	52,6	52,25	191,36	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
-	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого			589,93	25,02	21,55	84,33	-	128,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.09.2025 10:10:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 11.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
Блюда из птицы								
-	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
Напитки								
-	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	10	0,5	2,65	3,25	65	15,06
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.09.2025 10:10:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167